

## Activités sportives – 1H à 8H:

Le nombre d'inscription aux activités est illimité, toutefois, les conditions de participation doivent être respectés. Le guichet virtuel sera consultable dès le 25 août, l'ouverture des inscriptions est prévue pour le 28 août et vous avez jusqu'au 11 septembre 2023 pour réaliser les inscriptions qui s'effectuent via le guichet virtuel à l'aide de votre identifiant et de votre mot de passe valables pour toute l'année scolaire. Les nouvelles demandes d'accès au guichet virtuel, toutes questions concernant les inscriptions ou le guichet virtuel sont à adresser à l'adresse suivante : [gv@romont.ch](mailto:gv@romont.ch).

<b>1H-2H</b>					
<b>Activité</b>	<b>Jour / Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Moniteurs</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Durée</b>
Jeux ludiques	Mercredi 13h15-14h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Bouger, s'amuser grâce à énormément de jeux. Apprendre à découvrir et à travailler avec son corps.	Jusqu'au 26.06.2024

**3H**

<b>Activité</b>	<b>Jour / Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Moniteurs</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Durée</b>
Polysport 3H-4H	Mercredi 14h15-15h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Bouger, s'amuser grâce à énormément de jeux. Apprendre à découvrir et à travailler avec son corps.	Jusqu'au 26.06.2024
Judo 3H-5H	Vendredi 15h50-16h50	Dojo à la halle de gym en ville	Nicolas Maurer	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Jusqu'au 09.02.2023
Agrès-Escalde 3H-4H	Mercredi 15h15-16h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becke Navin Cerutti	Découvrir et s'améliorer sur les différents engins d'agrès. Apprendre à être à l'aise en hauteur, à se déplacer, grimper, sauter, etc.	Jusqu'au 07.02.2024
Unihockey 3H-5H	Mercredi 15h15-16h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matches.	Du 21.02.2024 au 26.06.2024
Tennis 3H-5H		Centre tennis à la patinoire		Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matches.	
Danse créative 3H-4H	Mardi 15h45-16h45	École de danse contemporaine Route d'Arrufens 7	Joëlle Dumas	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Toute l'année
Natation 3H-5H	Lundi 16h00-16h50	Piscine de l'Epicentre	Hélène Schiliro	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Environ 10 leçons (4 groupes)

<b>4H</b>					
<b>Activité</b>	<b>Jour / Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Moniteurs</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Durée</b>
Polysport 3H-4H	Mercredi 14h15-15h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Bouger, s'amuser grâce à énormément de jeux. Apprendre à découvrir et à travailler avec son corps.	Jusqu'au 26.06.2024
Judo 3H-5H	Vendredi 15h50-16h50	Dojo à la halle de gym en ville	Nicolas Maurer	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Jusqu'au 09.02.2023
Agrès-Escalde 3H-4H	Mercredi 15h15-16h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Découvrir et s'améliorer sur les différents engins d'agrès. Apprendre à être à l'aise en hauteur, à se déplacer, grimper, sauter, etc.	Jusqu'au 07.02.2024
Unihockey 3H-5H	Mercredi 15h15-16h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matches.	Du 21.02.2024 au 26.06.2024
Tennis 3H-5H		Centre tennis à la patinoire		Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matches.	
Danse créative 3H-4H	Mardi 15h45-16h45	École de danse contemporaine Route d'Arrufens 7	Joëlle Dumas	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Jusqu'au 25.06.2024
Natation 3H-5H	Lundi 16h00-16h50	Piscine de l'Epicentre	Hélène Schiliro	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Environ 10 leçons (4 groupes)

<b>5H</b>					
<b>Activité</b>	<b>Jour / Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Moniteurs</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Durée</b>
Polysport 5H-6H	Mercredi 13h15-14h15	Halle de gym en ville (Grande salle)	Noémie Vaney	Bouger, s'amuser grâce à de nombreux jeux. Chaque semaine, on découvre et on pratique d'autres sports.	Jusqu'au 26.06.2024
Judo 3H-5H	Vendredi 15h50-16h50	Dojo à la halle de gym en ville	Nicolas Maurer	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Jusqu'au 09.02.2023
Parkour 5H-6H	Lundi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Emma Becker Navin Cerutti	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Jusqu'au 05.02.2024
Unihockey 3H-5H	Mercredi 15h15-16h15	Halle de gym en ville (Petite salle, 1er étage)	Emma Becker Navin Cerutti	Viens découvrir les bases de ce sport, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matches.	Du 21.02.2024 au 26.06.2024
Tennis 3H-5H		Centre tennis à la patinoire		Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matches.	
Agrès 5H-6H	Lundi 16h00-17h00	Halle de gym en ville (Grande salle)	Elisa Cochard Amandine Berset	Découvrir et s'entraîner aux agrès: mini- trampoline, anneaux balançants, sol, barre fixe	Jusqu'au 24.06.2024
Natation 3H-5H	Lundi 16h00-16h50	Piscine de l'Epicentre	Hélène Schiliro	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Environ 10 leçons (4 groupes)
Danse créative 5H-6H	Jeudi 15h45-16h45	École de danse contemporaine Route d'Arrufens 7	Joëlle Dumas	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Jusqu'au 27.06.2024

<b>6H</b>					
<b>Activité</b>	<b>Jour / Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Moniteurs</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Durée</b>
Polysport 5H-6H	Mercredi 13h15-14h15	Halle de gym en ville (Grande salle)	Noémie Vaney	Bouger, s'amuser grâce à de nombreux jeux. Chaque semaine, on découvre et on pratique d'autres sports.	Jusqu'au 26.06.2024
Agrès 5H-6H	Lundi 16h00-17h00	Halle de gym en ville (Grande salle)	Elisa Cochard Amandine Berset	Découvrir et s'entraîner aux agrès: mini- trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe	Jusqu'au 24.06.2024
Parkour 5H-6H	Lundi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Emma Becker Navin Cerutti	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Jusqu'au 05.02.2024
Escalade 6H-7H	Mardi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des neouds, etc.	Du 12.03.2024 au 18.06.2024
Judo 6H-8H	Vendredi 15h50-16h50	Dojo à la halle de gym en ville	Nicolas Maurer	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 23.02.2024 au 28.06.2024
Tennis 6H-8H		Centre tennis à la patinoire		Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	
Natation 6H	Jeudi 16h00-16h50	Piscine de l'Épicentre	Hélène Schiliro	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 21.09.2023 au 07.12.2024
Danse créative 5H-6H	Jeudi 15h45-16h45	École de danse contemporaine Route d'Arrufens 7	Joëlle Dumas	Développer sa présence physique, sa concentration et sa créativité en inventant ses propres chorégraphies. On danse sur diverses musiques, on apprend à connaître son corps, à se familiariser avec les différentes qualités de mouvement et on apprend à exprimer ses émotions.	Jusqu'au 27.06.2024
Sport de raquettes 6H-7H	Jeudi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 21.09.2023- 09.11.2023

7H					
Activité	Jour / Heure	Lieu	Moniteurs	Descriptif	Durée
Agrès 7H-8H	Vendredi 16h00-17h00	Halle de gym en ville (Grande salle)	Amandine Berset Elisa Cochard	Découvrir et s'entraîner aux agrès: mini-trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe	Jusqu'au 28.06.2024
Parkour 7H-8H	Lundi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Du 29.02.2024 au 24.06.2024
Escalade 7H-8H	Mardi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des neuds, etc.	Du 19.09.2023 au 05.12.2023
Escalade 6H-7H	Mardi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des neuds, etc.	Du 12.03.2024 au 18.06.2024
Foot-tennis 7H	Jeudi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Mélange de foot et de tennis très amusant. Quelques exercices et beaucoup de petits matchs.	Du 29.02.2024 au 18.04.2024
Judo 6H-8H	Vendredi 15h50-16h50	Dojo à la halle de gym en ville	Nicolas Maurer	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 23.02.2024 au 28.06.2024
Polysport 7H	Mercredi 14h15-15h15	Halle de gym en ville (Grande salle)	Noémie Vaney	On vote chaque semaine le sport pratiquer la semaine d'après, par exemple : Handball, Basket, Badminton et pleins d'autres jeux.	Jusqu'au 26.06.2024
Natation 7H	Jeudi 16h00-16h50	Piscine de l'Epicentre	Hélène Schiliro	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 21.03.2024 au 27.06.2024
Tennis 6H-8H		Centre tennis à la patinoire		Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	
Sport de raquettes 6H-7H	Jeudi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 21.09.2023 au 09.11.2023
Sport de raquettes 7H-8H	Jeudi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 16.11.2023 au 21.12.2023

<b>8H</b>					
<b>Activité</b>	<b>Jour / Heure</b>	<b>Lieu</b>	<b>Moniteurs</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Durée</b>
Agrès 7H-8H	Vendredi 16h00-17h00	Halle de gym en ville (Grande salle)	Amandine Berset Elisa Cochard	Découvrir et s'entraîner aux agrès: mini-trampoline, anneaux balançant, sol, barre fixe	Jusqu'au 28.06.2024
Parkour 7H-8H	Lundi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Créer des parkours en salle de gym afin de courir, grimper, sauter, franchir, etc.	Du 29.02.2024 au 24.06.2024
Escalade 7H-8H	Mardi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	S'amuser à grimper, mais aussi à assurer, faire des neuds, etc.	Du 19.09.2023 au 05.12.2023
Foot-tennis 8H	Jeudi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Mélange de foot et de tennis très amusant. Quelques exercices et beaucoup de petits matchs.	Du 25.04.2024 au 20.06.2024
Judo 6H-8H	Vendredi 15h50-16h50	Dojo à la halle de gym en ville	Nicolas Maurer	L'entraîneur de Romont va t'apprendre les bases de ce sport de combat, différentes techniques et jeux.	Du 23.02.2024 au 28.06.2024
Polysport 8H	Mercredi 15h15-16h15	Halle de gym en ville (Grande salle)	Noémie Vaney	On vote chaque semaine le sport pratiquer la semaine d'après, par exemple : Handball, Basket, Badminton et pleins d'autres jeux.	Jusqu'au 26.06.2024
Natation 8H	Jeudi 16h00-16h50	Piscine de l'Epicentre	Hélène Schiliro	Se sentir à l'aise dans l'eau, améliorer sa nage.	Du 14.12.2023 au 14.03.2024
Tennis 6H-8H		Centre tennis à la patinoire		Apprendre les bases du tennis, à travers différents exercices, des grands jeux ainsi que des matchs.	
Sport de raquettes 7H-8H	Jeudi 15h45-16h45	Halle de gym en ville (Grande salle)	Christophe Demierre	Découvrir et s'amuser avec les sports de raquettes à travers des exercices, des jeux et des matchs. Badminton, ping-pong, etc.	Du 16.11.2023 au 21.12.2023